第二種郵便物認可済(送料50円)　謹 賀 新 聞　2010年(平成22年)**1月1日** 祝日（年に一度だけ発行）

謹賀新聞

PDF版はこちら
http://www.craft-ran.com/pdf/10gajo.pdf

何もしてない気がした2009年…でも考えたらいろいろありました。

オフはシュミの世界

少ない休日を無為に過ごさず、リセットすることを心がけてます。

袴ライダー登場

大衆演劇にハマる

メディアで情報発信しています

ツイッターでぶつぶつ

FMとなみに月いち出演

YouTubeで動画配信

いい案はひとまず実践してみる

緑のカーテン

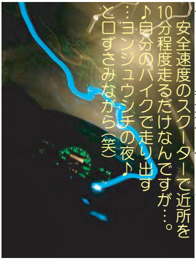
教育振興会ぜんざい

志民の会が活動開始

《最新情報はこちらへ↓ アクセス》
http://twitter.com/kazuo_seibe
FMとなみ76.9MHz毎月第二水曜日11～13時
http://www.youtube.com/user/beose#p/u
http://www.craft-ran.com/seibe/

僕のストレス解消法

宵越しのストレスは翌日に持ち越さない主義です。もうダメだと思ったらすぐ寝るのが一番。基本的に充分な睡眠でストレスは消えてしまいます。脳内メモリーが少ないので、嫌なことはさっさと消去せざるを得ないんです。早い日は9時半に眠ってます。しかし一晩で消化処理できるストレス許容量をオーバーしたときはチョロッと暴走族と化します。



安全速度のスクーターで近所を10分程度走るだけなんですが…。♪自分のバイクで走り出す…ヨンジュウシチの夜♪と口ずさみながら(笑)

なんでもBest３

去年見たドキュメンタリー部門

１位　「戦争を着た時代」
※時代に流されていくことの恐ろしさ。 毅然とした姿が結果的に家族&地域&国を守ると思う。

２位　「私の声が聞こえますか 植物状態からの帰還」
※人間って素晴らしい。 あきらめはすべてを無に帰する。

３位　「原発解体 世界の現場は警告する」　※エコ(本当は疑似だと僕は考えている)で再び注目を集める原発の問題点。

番外　「奇跡の国ブータンから学ぶこと」 ※唯一の民放作品。
本当の幸せって何だろう？ 知識・知恵・科学技術・安寧・信心・家族・健康…加えて衣食住。　・・・欲張り過ぎか。

夫声一語

あけましておめでとうございます。▼この謹賀新聞に20年度は酷い年だったと書きましたが、21年は輪をかけて最悪の年だと思ってました。年暮れまでは。▼なにをやってもうまくいかず、あがいてもことごとく裏目。次第にヤル気も失せ、生活も乱れがちに。▼でもある時、開き直って基本からこつこつとやり直したら、状況が少しずつ良くなりだしたんです。僕が特別なことを成したわけじゃなく、周囲の人がそっと手を差し伸べてくださったというか。▼人間は人との繋がりがあってこそ生きていけるんだなぁとあらためて感じます。多くの方が(僕と直接関わらずとも)巡り巡って好結果を与えてくださってるのだと思うと感謝の念でいっぱいです。▼省みれば、ここまで自分本位で生きてきた気がします。これからは、どなたかのお役に立てることを第一に心がけます。□せ□